PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-15	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones	TÉCNICAS DEL CUERPO : exploro básicas de movimiento	CONDICIÓN FÍSICA : reconozco las capacidades físicas	LÚDICA MOTRIZ : resuelve citaciones juegos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplico recomendaciones sobre la higiene			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacia			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas trabajo de lateralidad y coordinación	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	explicación de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha	escalera de coordinación	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo	xxx	30 minutos
OBSERVACIONES xxx			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-15	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025548566	TANIA LORENA VELASQUEZ	Asistio
1141340239	ANDRES BURBANO	Asistio
1025549886	JHOJHAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1023397342	NICOLAS GRIZALES	Asistio
1011220761	CHRISTINE CHARLOTTE OSPINA	Asistio
1025550362	JESUS ESTEBAN ALARCON	Asistio
1025550523	LUISA FERNANDA MOICA	Asistio
1013647630	JEYDEN SANTIAGO ALEGRIA	Asistio
1025549391	KAREN GISELLE GREY	Asistio
1028789409	DILAN ARANGO	Asistio
1105473196	SHARET LUCIANA GONZALEZ	Asistio
1028621629	MELANY BENAVIDES	Asistio
1011106445	YULIAN SAMUEL AMARILLO	Asistio
1028788548	KAROL DAYANA RODRIGUEZ	Asistio
1014484869	SHARON SELENA GOMEZ	Asistio
1023399778	DYLAN VALERO	Asistio
1072107724	DICE GABRIEL MENDOZA	Asistio
1025550829	DANNA GABRIELA MERCHAN	Asistio
1033770745	VALLERY SOPHIA HERNANDEZ	Asistio
1023388765	EILIN FERNANDA GALINDO	Asistio
1025550327	JOHAN CORTES	Asistio
1023085469	SAMANTHA CAYAMBE	Asistio
1025551075	DYLAN STEVEN CLAVIJO	Asistio
1025550484	LUIS FELIPE JEREZ	Asistio
1028668131	NIKOL DAYANN PRIETO	Asistio
1028873657	ROVINSON STIVEN FUQUEN	Asistio
1027533831	DANA VALERIA REALPE	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO